

ENTRAÎNEMENT À LA COURSE À PIED / BĚŽECKÝ TRÉNINK

 CHAMBRE DE COMMERCE
FRANCO-TCHÈQUE
FRANCOUZSKO-ČESKÁ
OBCHODNÍ KOMORA



- **Un entraînement complet avec des professionnels est prévu pour les participants.**
 - 90 minutes (échauffement, course, stretching)
 - consultation individuelle
 - vestiaires, douches au Running Mall
 - gratuitement - diagnostic et analyse de vos appuis lors d'une course, dans le magasin adidas running – PIM store
 - 20% réduction sur tous les biens dans le magasin pour tous les participants
 - salle de musculation de course Sport Lounge avec appareils de fitness et de cardio

- **Pro účastníky je připraven kompletní trénink s profesionálními trenéry.**
 - 90 minut (rozcvičení, běh, strečink)
 - individuální konzultace
 - šatny, sprchy v zázemí Running Mall
 - zdarma diagnostika a analýza běžeckého došlapu v obchodě adidas running – PIM Store
 - 20% sleva na veškeré zboží v obchodě pro všechny účastníky akce
 - běžecká posilovna Sport Lounge s posilovacími a kardio stroji

**LES PROCHAINES ÉDITIONS
AURONT LIEU À 18H / PŘÍŠTÍ TRÉNINKY
SE USKUTEČNÍ OD 18H:**

20. 7. 2015

17. 8. 2015

14. 9. 2015

12. 10. 2015

**LIEU / MÍSTO: RUNNING MALL,
FRANTIŠKA KRŽÍŽKA 461/11, PRAHA 7**

**Nombre de places limité, merci
de vous inscrire auprès de Petra Hujerová
hujerova@ccft-fcok.cz.**

**/ Z důvodu omezené kapacity se,
prosíme, registrujte u Petry Hujerové
hujerova@ccft-fcok.cz.**