

ENTRAÎNEMENT À LA COURSE À PIED / BĚŽECKÝ TRÉNINK



- **Un entraînement complet avec des professionnels est prévu pour les participants.**
- 90 minutes (échauffement, course à l'extérieur, stretching)
- consultation individuelle
- vestiaires, douches au Running Mall
- gratuitement - diagnostic et analyse de vos appuis lors d'une course, dans le magasin adidas running – PIM store
- 20 % réduction sur tous les biens dans le magasin pour tous les participants
- salle de musculation de course Sport Lounge avec appareils de fitness et de cardio

- **Pro účastníky je připraven kompletní trénink s profesionálními trenéry.**
- 90 minut (rozcvičení, běh venku, strečink)
- individuální konzultace
- šatny, sprchy v zázemí Running Mall
- zdarma diagnostika a analýza běžeckého došlapu v obchodě adidas running – PIM Store
- 20% sleva na veškeré zboží v obchodě pro všechny účastníky akce
- běžecká posilovna Sport Lounge s posilovacími a kardio stroji



**LA PROCHAÎNE ÉDITION
AURA LIEU À 18H / PŘÍŠTÍ TRÉNINK
SE USKUTEČNÍ OD 18H:
12. 9. 2016**

Martin Koukal, champion mondial de ski de fond, participera activement à cet entraînement.
/ Aktivním účastníkem běžeckého tréninku bude i Martin Koukal, mistr světa v běhu na lyžích.

**LIEU / MÍSTO: STROMOVKA, LETNÁ
RUNNING MALL, FRANTIŠKA KŘÍŽKA
461/11, PRAHA 7**

**Merci de vous inscrire auprès de Petra Hujerová
hujerova@ccft-fcok.cz.**
/ Prosíme, registrujte se u Petry Hujerové
hujerova@ccft-fcok.cz.