

# ENTRAÎNEMENT À LA COURSE À PIED / BĚŽECKÝ TRÉNINK



- **Un entraînement complet avec des professionnels est prévu pour les participants.**
- 90 minutes (échauffement, course, stretching)
- consultation individuelle
- vestiaires, douches au Running Mall
- gratuitement - diagnostic et analyse de vos appuis lors d'une course, dans le magasin adidas running – PIM store
- 20% réduction sur tous les biens dans le magasin pour tous les participants
- salle de musculation de course Sport Lounge avec appareils de fitness et de cardio

- **Pro účastníky je připraven kompletní trénink s profesionálními trenéry.**
- 90 minut (rozcvičení, běh, strečink)
- individuální konzultace
- šatny, sprchy v zázemí Running Mall
- zdarma diagnostika a analýza běžeckého došlapu v obchodě adidas running – PIM Store
- 20% sleva na veškeré zboží v obchodě pro všechny účastníky akce
- běžecká posilovna Sport Lounge s posilovacími a kardio stroji

**LES PROCHAINES ÉDITIONS  
AURONT LIEU À 18H / PŘÍŠTÍ TRÉNINKY  
SE USKUTEČNÍ OD 18H:**

**15. 6. 2015**

**20. 7. 2015**

**17. 8. 2015**

**14. 9. 2015**

**12. 10. 2015**

**LIEU / MÍSTO: RUNNING MALL,  
FRANTIŠKA KRŽÍKA 461/11, PRAHA 7**

**Nombre de places limité, merci  
de vous inscrire auprès de Petra Hujerová  
hujerova@ccft-fcok.cz.**

**/ Z důvodu omezené kapacity se,  
prosíme, registrujte u Petry Hujerové  
hujerova@ccft-fcok.cz.**