

**CCFT EN MOUVEMENT**  
**FČOK V POHYBU**

**UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN !**  
**VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH!**

 **CHAMBRE DE COMMERCE**  
**FRANCO-TCHÈQUE**  
**FRANCOUZSKO-ČESKÁ**  
**OBCHODNÍ KOMORA**



## **ENTRAÎNEMENT À LA COURSE** **À PIED / BĚŽECKÝ TRÉNINK**

- **Un entraînement complet avec des professionnels est prévu pour les participants.**

- 90 minutes (échauffement, course, stretching)
- consultation individuelle
- vestiaires, douches au Running Mall
- gratuitement - diagnostic et analyse de vos appuis lors d'une course, dans le magasin adidas running – PIM store
- 20% réduction sur tous les biens dans le magasin pour tous les participants
- salle de musculation de course Sport Lounge avec appareils de fitness et de cardio

- **Pro účastníky je připraven kompletní trénink s profesionálními trenéry.**

- 90 minut (rozcvičení, běh, strečink)
- individuální konzultace
- šatny, sprchy v zázemí Running Mall
- zdarma diagnostika a analýza běžeckého došlapu v obchodě adidas running – PIM Store
- 20% sleva na veškeré zboží v obchodě pro všechny účastníky akce
- běžecká posilovna Sport Lounge s posilovacími a kardio stroji

**LES PROCHAINES ÉDITIONS**  
**AURONT LIEU / PŘÍŠTÍ TRÉNINKY**  
**SE USKUTEČNÍ:**

**16. 3. 2015 18H–21H**

**13. 4. 2015 18H–21H**

**11. 5. 2015 18H–21H**

**15. 6. 2015 18H–21H**

**LIEU / MÍSTO: RUNNING MALL,**  
**FRANTIŠKA KŘÍŽKA 461/11,**  
**PRAHA 7**

**Nombre de places limité, merci**  
**de vous inscrire auprès de Petra Hujerová**  
**hujerova@ccft-fcok.cz.**  
**/ Z důvodu omezené kapacity se,**  
**prosíme, registrujte u Petry Hujerové**  
**hujerova@ccft-fcok.cz.**