

La Chambre de commerce franco-tchèque, en coopération avec l'association Happy Heart, z.ú. et Positive Leadership Development vous invite à participer au séminaire sur le thème

## (RE)DECOUVRIR SES FORCES ET SES VALEURS

### FORMATEUR

Roya Ravanbakhsh, Happy Heart, z.ú. et Sebastien Martineau, Positive Leadership Development

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout le monde, quel soit le poste ou l'expérience

### LANGUE

français

### DATE

18 janvier 2018  
9:00 – 12:00

### LIEU

immeuble IBC, salle de réunion  
d'IBC secteur A2, 2ème étage  
Pobřeží 3, Prague 8

### PRIX DU SÉMINAIRE (HORS TVA)

membres de la CCFT : **900 CZK/pers.**  
non-membres : **1600 CZK/pers.**

### PROGRAMME

- L'importance des valeurs et de sa congruence au travail
- Création de profil de valeurs
- Découverte de ses propres valeurs
- Flow - état vital à la performance exceptionnelle
- Importance du partage des valeurs dans l'équipe pour meilleures relations et résilience
- Création de valeurs de l'entreprise et congruence avec valeurs personnelles

### OBJECTIFS DU SÉMINAIRE

En affaires comme dans la vie, nous possédons tout un chacun des valeurs qui nous tiennent à cœur et qui nous définissent en tant que personnes, les valeurs étant "Ce qu'une personne trouve important et veut faire dans sa vie et son travail."

Ces valeurs nous habitent, nous motivent, mais peuvent également ruiner nos journées lorsqu'elles sont mises à l'épreuve. **La congruence** (compatibilité) entre nos valeurs et notre comportement, a un énorme impact sur notre performance, sur notre bien-être et notre résilience (la [propriété d'un individu à résister psychologiquement aux épreuves de la vie.](#))

De même, une entreprise qui respecte ses valeurs a de bien meilleures chances de succès, comme par exemple Decathlon, pour qui le recrutement est d'abord une question de congruence entre les valeurs de l'entreprise et celles des nouveaux employés.

Pour atteindre nos objectifs et résultats dans des conditions optimales, il est important que nos valeurs personnelles soient en ligne avec le contenu de notre travail et de son résultat, tout comme avec les valeurs intrinsèques de la société.

Lorsque nous déclinons nos valeurs personnelles dans la réalisation de nos tâches au travail, non seulement nous ne ménages pas notre temps, mais nous nous y appliquons, nous y prenons beaucoup de plaisir (en donnant un SENS à notre travail) et de plus, nous arrivons à motiver tous ceux qui peuvent nous aider à atteindre nos objectifs !

Mais, connaissons-nous vraiment nos valeurs ? Savons-nous les décliner aussi bien au travail que dans notre vie privée ?

Cet atelier qui fait parti d'un programme complet de développement personnel et d'enrichissement individuel, permettra aux participants, par jeux et dialogue, de découvrir leurs valeurs et d'explorer leur application et congruence dans leur vie personnelle et professionnelle. Nous explorerons aussi la connexion entre valeurs personnelles et valeurs de l'entreprise.

## FORMATEURS



Masters en Sciences Economiques de HEC Bruxelles, **Roya Ravanbakhsh** est un professionnel de vente et de marketing, énergétique et positif, et avec une expérience de 25 ans de carrière de direction et de formation interne dans différents secteurs, dont l'Événementiel de haut niveau, la Distribution, la Production, le Retail et la Vente, l'Édition, la Publicité, le développement et le marketing de produits Technologiques et Numériques.

Directeur général depuis 20 ans dans diverses entreprises Offline & Online basées en Europe centrale, telles que Tefal, Salomon, O'Neill, Texaco, Lagardère Group, the Walt Disney Co. et Spir Communication (Web & Print), Roya s'est spécialisée notamment dans le diagnostic des forces et des besoins de l'entreprise, dans la recherche de solutions et de leur mise en œuvre, dans la coordination de projets complexes ainsi que dans la création et gestion d'équipes super performantes. Fondateur de la société Happy Heart, Roya propose aujourd'hui ses services de Conseil et de executive Coaching aux entreprises et aux décideurs, ainsi que son assistance dans l'identification de projets d'améliorations et à la mise en place des structures et des équipes. Elle accompagne les changements et l'optimisation des performances individuelles et collectives. Dans son portfolio, vous trouverez aussi des ateliers de formation Commerciale et de Gestion aux équipes de support.



**Sebastien Martineau** est psychologue et professeur d'Aïkido. Après des études à Oxford et à l'Université du Kent, Sébastien poursuit une carrière de sept ans en tant que manager à l'Organisation pour la Logistique de Défense Britannique, en charge d'équipements critiques à la défense. Il étudie également l'Aïkido à plein temps. Depuis plus de 10 ans, il est formateur en entreprise pour des clients comme Vodafone, Merck, BNP Paribas, Olympus, Astra Zenica, Gefco, Ikea et pour des organisations gouvernementales comme le Parlement Européen. Après une maîtrise en leadership et stratégie positive à IE Business School en 2014, Sébastien est l'un

des principaux experts dans l'application de la psychologie positive à la croissance et au développement des entreprises dans la région. Sébastien est le fondateur de la société de formation Positive Leadership Development. Aujourd'hui, Sébastien offre des services de coaching et de facilitation aux entreprises et aux décideurs, en mettant l'accent sur la performance exceptionnelle des individus et des équipes.

## CONDITIONS COMMERCIALES

### Commande

Le nombre de places au séminaire est limité. Veuillez confirmer votre participation [online](#) ou par email : [paulu@ccft-fcok.cz](mailto:paulu@ccft-fcok.cz)

### Règlement

Le droit d'entrée vous sera facturé après le séminaire, il est possible de payer en espèces sur place.

### Annulation

Nous vous prions de nous annoncer votre absence éventuelle au plus tard avant le 15 janvier. Dans le cas contraire, il vous sera facturé au tarif plein en vigueur. Vous pouvez envoyer quelqu'un d'autre à votre place, nous vous prions cependant de nous informer de ce changement avant le début du séminaire.