

**CCFT EN MOUVEMENT / FČOK V POHYBU
UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN !
VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH!**



ENTRAÎNEMENT À LA COURSE À PIED / BĚŽECKÝ TRÉNINK

- **Un entraînement complet avec des professionnels est prévu pour les participants.**
 - 90 minutes (échauffement, course à l'extérieur, stretching)
 - consultation individuelle
 - vestiaires, douches au Running Mall
 - gratuitement - diagnostic et analyse de vos appuis lors d'une course, dans le magasin adidas running – PIM store
 - 20 % réduction sur tous les biens dans le magasin pour tous les participants
 - salle de musculation de course Sport Lounge avec appareils de fitness et de cardio
- **Pro účastníky je připraven kompletní trénink s profesionálními trenéry.**
 - 90 minut (rozcvičení, běh venku, strečink)
 - individuální konzultace
 - šatny, sprchy v zázemí Running Mall
 - zdarma diagnostika a analýza běžeckého došlapu v obchodě adidas running – PIM Store
 - 20% sleva na veškeré zboží v obchodě pro všechny účastníky akce
 - běžecká posilovna Sport Lounge s posilovacími a kardio stroji



**CHAMBRE DE COMMERCE
FRANCO-TCHÈQUE
FRANCOUZSKO-ČESKÁ
OBCHODNÍ KOMORA**

**LES PROCHAINES ÉDITIONS
AURONT LIEU À 18H / PŘÍŠTÍ TRÉNINKY
SE USKUTEČNÍ OD 18H:**

12. 3. 2018

16. 4. 2018

28. 5. 2018

INVITÉ / HOST: JAKUB PODANÝ

Conseiller en nutrition et sport

/ Výživový poradce a wellness coach

Entraîneur / Trenér Martin Levý

**Lieu / Místo: Stromovka, Letná, Running Mall,
Františka Křížka 461/11, Praha 7**

**Gratuit pour les membres,
non-membres 250 CZK TTC. / Zdarma
pro členy FČOK, ostatní 250 Kč vč. DPH.**

**Merci de vous inscrire auprès de Petra Hujerová
hujerova@ccft-fcok.cz.**

**/ Prosíme, registrujte se u Petry Hujerové
hujerova@ccft-fcok.cz.**