

**CCFT EN MOUVEMENT / FČOK V POHYBU  
UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN !  
VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH!**



## **ENTRAÎNEMENT À LA COURSE À PIED / BĚŽECKÝ TRÉNINK**

- **Un entraînement complet avec des professionnels est prévu pour les participants.**
  - 90 minutes (échauffement, course à l'extérieur, stretching)
  - consultation individuelle
  - vestiaires, douches au Running Mall
  - gratuitement - diagnostic et analyse de vos appuis lors d'une course, dans le magasin adidas running – PIM store
  - 20 % réduction sur tous les biens dans le magasin pour tous les participants
  - salle de musculation de course Sport Lounge avec appareils de fitness et de cardio
- **Pro účastníky je připraven kompletní trénink s profesionálními trenéry.**
  - 90 minut (rozcvičení, běh venku, strečink)
  - individuální konzultace
  - šatny, sprchy v zázemí Running Mall
  - zdarma diagnostika a analýza běžeckého došlapu v obchodě adidas running – PIM Store
  - 20% sleva na veškeré zboží v obchodě pro všechny účastníky akce
  - běžecká posilovna Sport Lounge s posilovacími a kardio stroji



**CHAMBRE DE COMMERCE  
FRANCO-TCHÈQUE  
FRANCOUZSKO-ČESKÁ  
OBCHODNÍ KOMORA**

**LA PROCHAINE ÉDITION  
AURA LIEU À 18H / PŘÍŠTÍ TRÉNINK  
SE USKUTEČNÍ OD 18H:**

**16. 10. 2017**

**INVITÉ / HOST: TOMÁŠ ŠEBEK**

**chirurgien, Médecins sans frontières  
/ chirurg, účastník misí Lékařů bez hranic**

**Lieu / místo: stromovka, letná Running Mall,  
Františka Křížka 461/11, Praha 7**

**Gratuit pour les membres,  
non-membres 250 CZK TTC. / Zdarma  
pro členy FČOK, ostatní 250 Kč vč. DPH.**

**Merci de vous inscrire auprès de Petra Hujerová  
hujerova@ccft-fcok.cz.**

**/ Prosíme, registrujte se u Petry Hujerové  
hujerova@ccft-fcok.cz.**