

ENTRAÎNEMENT À LA COURSE À PIED / BĚŽECKÝ TRÉNINK

 CHAMBRE DE COMMERCE
FRANCO-TCHÈQUE
FRANCOUZSKO-ČESKÁ
OBCHODNÍ KOMORA



- **Un entraînement complet avec des professionnels est prévu pour les participants.**
- 90 minutes (échauffement, course, stretching)
- consultation individuelle
- vestiaires, douches au Running Mall
- gratuitement - diagnostic et analyse de vos appuis lors d'une course, dans le magasin adidas running – PIM store
- 20% réduction sur tous les biens dans le magasin pour tous les participants
- salle de musculation de course Sport Lounge avec appareils de fitness et de cardio

- **Pro účastníky je připraven kompletní trénink s profesionálními trenéry.**
- 90 minut (rozcvičení, běh, strečink)
- individuální konzultace
- šatny, sprchy v zázemí Running Mall
- zdarma diagnostika a analýza běžeckého došlapu v obchodě adidas running – PIM Store
- 20% sleva na veškeré zboží v obchodě pro všechny účastníky akce
- běžecká posilovna Sport Lounge s posilovacími a kardio stroji

**LES PROCHAINES ÉDITIONS
AURONT LIEU À 18H / PŘÍŠTÍ TRÉNINKY
SE USKUTEČNÍ OD 18H:**

21. 9. 2015

12. 10. 2015

**LIEU / MÍSTO: RUNNING MALL,
FRANTIŠKA KRÍŽKA 461/11, PRAHA 7**

**Nombre de places limité, merci
de vous inscrire auprès de Petra Hujerová
hujerova@ccft-fcok.cz.**

**/ Z důvodu omezené kapacity se,
prosíme, registrujte u Petry Hujerové
hujerova@ccft-fcok.cz.**